

# FICHA DE PROPOSTA DE SEMINÁRIOS

## CURSO DE DOUTORAMENTO Ciências da Educação - 2020

**Especialidade de Doutoramento:**

Educação para a Saúde

**Tipologia do Módulo**

Seminário

**Título do Módulo de Seminário:**

Atividade física nos cuidados de saúde primários

**Lista de Tópicos (sumário, máx. 500 caracteres):**

- Conceitos fundamentais de educação.
- A importância da atividade física na promoção da saúde.
- Prevalência da prática de atividade física.
- Recomendações para a prática de atividade física.
- O papel do médico de família na promoção da saúde
- Atividade física vs. medicação

**Modelo de Funcionamento (máx. 1000 caracteres):**

Deverá explicitar a estruturação dos tópicos principais do programa e a respectiva duração

A formação terá uma primeira parte teórica, com apresentação da evidência da atividade física nos cuidados de saúde primários. Posteriormente, haverá um debate, para que os alunos e o professor discutam a evidência científica.  
Duração: 5 horas.

**Resumo (Máx. 2000 caracteres)**

O atual quadro epidemiológico caracteriza-se pela elevada prevalência de doenças crónicas. Neste sentido, a atividade física é um comportamento de saúde, cuja promoção deve ser feita ao longo do ciclo de vida. Como todas as pessoas têm acesso aos cuidados de saúde primários, este apresenta-se como um local privilegiado para o aconselhamento para a promoção da atividade física.

**Modelo de Avaliação (máx. 1000 caracteres)**

Trabalho escrito que deverá corresponder a um projeto de promoção da atividade física.  
O trabalho deve incluir uma justificação suportada na literatura da especialidade e no conhecimento empírico sobre a população alvo, metodologia e atividades previstas, instrumentos previstos para caracterizar a população alvo, dispositivos de avaliação do processo e do produto.

**Prelectores (máx. 500 caracteres):**

Indique por favor o endereço de e-mail; se prelector não for docente da FMH, juntar CV

Adilson Marques  
[amarques@fmh.ulisboa.pt](mailto:amarques@fmh.ulisboa.pt)

**Responsável(eis) pelo Seminário (regente(s), máx. 500 caracteres):**

Indique por favor o endereço de e-mail

Adilson Marques