

# Guia do Estudante

FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA

2020-2021



U LISBOA

UNIVERSIDADE  
DE LISBOA

f MH FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA

*f* MH



Presidente da FMH

**Luís Bettencourt Sardinha**

## MENSAGEM DO PRESIDENTE

Bem-vindo à Faculdade de Motricidade Humana! Nesta nova e importante fase da vida que com certeza marcará para sempre o futuro de cada estudante. Existirão novas aprendizagens e conhecimentos e também serão desenvolvidas novas amizades. Algumas talvez sejam para sempre. Por isso, há que cultivar um ambiente académico de fruição dos melhores momentos do prazer da interação social e do estudo. Destacamos na identidade da Faculdade de Motricidade Humana, a abertura para a troca de ideias, a liberdade de expressão, o espírito solidário, a iniciativa empreendedora e o pensamento pró-ativo. Uma Faculdade caracterizada pela qualidade de ensino, pela criação de oportunidades efetivas de estudo e aprendizagem em que os alunos estão no centro de todos os processos, com uma organização académica comprometida com a participação e o sucesso dos alunos.

Que a partir deste momento em que se inicia um novo percurso de desenvolvimento pessoal, no íntimo de cada um, se dê sentido a uma frase estudantil habitual, que é sinónimo de orgulho de pertença: “Eu pertenço à melhor faculdade do mundo na minha área de formação”. Esta convicção é uma garantia de sentido de participação e de pertença, e também uma garantia de eficácia num sistema ou instituição como a nossa.

Os melhores e muito sentidos votos de êxito e felicidade.

# A Universidade de Lisboa

## História

---

A Universidade de Lisboa (ULisboa) resulta da fusão das anteriores Universidade de Lisboa (também conhecida por Universidade Clássica de Lisboa) e Universidade Técnica de Lisboa, bem como do Estádio Universitário de Lisboa, continuando assim uma história com mais de sete séculos. Este processo resulta da vontade de juntar, numa mesma instituição, as diversas áreas do conhecimento, criando melhores condições para acompanhar a evolução contemporânea da ciência, da tecnologia, das artes e das humanidades.

A decisão tomada pelas duas comunidades académicas, num quadro de grande participação e envolvimento dos órgãos de governo da Universidade e das Escolas, teve como desígnio a construção de uma universidade de investigação comprometida com o ensino, a inovação e a transferência de tecnologia, centrada nas pessoas, valorizando o conhecimento, o mérito e a participação, envolvida com a sociedade portuguesa e a região de Lisboa, com dimensão europeia e aberta ao mundo.

## Escolas

A Universidade de Lisboa (ULisboa) compreende 18 Escolas que têm a designação de Faculdade ou Instituto e são unidades orgânicas de ensino e investigação dotadas de órgãos de governo próprios.

*Faculdade de Arquitetura (FA)*

*Faculdade de Belas-Artes (FBA)*

*Faculdade de Ciências (FC)*

*Faculdade de Direito (FD)*

*Faculdade de Farmácia (FF)*

*Faculdade de Letras (FL)*

*Faculdade de Medicina (FM)*

*Faculdade de Medicina Dentária (FMD)*

*Faculdade de Medicina Veterinária (FMV)*

*Faculdade de Motricidade Humana (FMH)*

*Faculdade de Psicologia (FP)*

*Instituto de Ciências Sociais (ICS)*

*Instituto de Educação (IE)*

*Instituto de Geografia e Ordenamento do Território (IGOT)*

*Instituto Superior de Agronomia (ISA)*

*Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas (ISCSP)*

*Instituto Superior de Economia e Gestão (ISEG)*

*Instituto Superior Técnico (IST)*

# A FMH

A Faculdade de Motricidade Humana (FMH), aprovada pela Assembleia da Universidade em 9 de março de 1989, encerra uma história das instituições que a precederam – o INEF e o ISEF.

Com uma missão inicialmente centrada na integração das práticas corporais na Escola, assumindo, assim, um elevado pendor de índole pedagógica, a Faculdade está, atualmente, aberta a um conjunto de áreas que interessam a novos e amplos setores da Sociedade – o Sistema Educativo, o Sistema Produtivo, o Sistema Desportivo, o Sistema Artístico e o Sistema de Reabilitação.

A FMH tem por objetivo fundamental o Desenvolvimento Humano, através da motricidade, pelo estudo do corpo e das suas manifestações na interação dos processos biológicos com os valores socioculturais.

## Ontem e Hoje

A FMH é o fruto presente de um longo percurso histórico, com raízes no Instituto Nacional de Educação Física, desde 1940 e, mais recentemente, no Instituto Superior de Educação Física, integrado na Universidade Técnica de Lisboa em 1975. Representa, assim, o corolário de uma extensa tradição nas áreas da Formação de Professores e da Pedagogia, paralela ao vínculo à Educação Física e às Ciências do Desporto numa multiplicidade de abordagens que, de um modo sistemático, se tem materializado na pluralidade de Licenciaturas e Pós-graduações.

Trata-se de uma escola com mais de mil alunos, nas várias Licenciaturas, em que a frequência de Mestrados se situa na ordem das várias centenas, e com um corpo docente altamente qualificado.

A evolução do corpo docente numa via de especialização setorial é, talvez, a característica mais marcante do trajeto recente da FMH, e o traço que mais a distingue de entre escolas e institutos congéneres, a nível nacional e europeu. O estabelecimento de relações de cooperação seletivas e a procura de parceiros estratégicos está bem patente na diversidade e qualidade das relações protocolares e de cooperação consolidadas ao longo dos anos. A FMH orgulha-se da parceria com Universidades e entidades públicas e privadas com as quais mantém saudáveis relações de reciprocidade, tanto no campo científico, como no âmbito da formação de docentes, com reflexos positivos na qualidade da formação dos seus estudantes. A FMH dispõe de instalações tradicionais com grande valor histórico, a par de unidades modernas e bem equipadas, capazes de acolher e suportar o bom desenvolvimento da formação do estudante e da investigação. Inúmeros projetos de investigação, com fortes relações com a comunidade, estão enquadrados nos seus laboratórios, com a participação ativa de estudantes de Licenciatura e de Mestrado. Merece destaque o enquadramento laboratorial que é garantido a dissertações de Mestrado, assegurando um fluxo significativo de trabalho científico.

# A FMH

## Órgãos com estudantes

Da organização interna da FMH fazem parte diferentes estruturas, que na sua composição possuem representantes, eleitos, dos estudantes. São eles os teus primeiros e principais interlocutores sempre que pretenderes apresentar alguma sugestão e/ou reclamação.

*Conselho de Escola*

*Conselho Pedagógico*

*Associação dos Estudantes*

*Conselho de Avaliação e Garantia da Qualidade*

## Cursos

Para além das áreas mais tradicionais de formação de professores de Educação Física, fruto da escola que herdou, a FMH tem vindo a apostar também noutras áreas e abordagens, que se têm materializado nas suas licenciaturas e, em particular, nos Mestrados e Cursos de Pós-Graduação que fazem parte da sua oferta.

Ao modelo de escola que forma definitivamente para a vida opõe-se o modelo de escola que, para além da formação inicial, tem o dever de acompanhar o profissional durante a sua vida, de lhe proporcionar formação nas suas várias etapas e, ainda, de receber a sua mais-valia técnica, reinvestindo esse know-how na formação e na investigação.

Por outro lado, a par da valorização das carreiras profissionais, respondemos a uma responsabilidade social de intervenção nos setores associados às áreas de pós-graduação, com o compromisso e as implicações evidentes no desenvolvimento desses setores.

# A FMH

## Serviços

---

A FMH dispõe de serviços complementares de apoio ao trabalho académico fundamentais para acompanhar a tua formação universitária.

### Biblioteca “Noronha Feio”

A Biblioteca constitui, sem dúvida, referência a nível nacional. Possui um fundo de mais de 17.000 volumes, 720 títulos de periódicos e diversas bases de dados em CD-ROM. Estão também disponíveis para consulta on-line cerca de 40 títulos de periódicos, aos quais podes aceder apenas a partir dos computadores existentes na sala.

Podes aceder à base de dados on-line em: <http://bibliotecas.utl.pt/>

#### Horário de Funcionamento

Nos dias úteis: 09:00 – 17:00

Nas férias letivas: 09:00 – 12:00 | 13:00 – 17:00

### Centro de Meios Audiovisuais

O Centro de Meios Audiovisuais é um serviço de apoio da Faculdade, que tem por fim:

- a coordenação e manutenção do equipamento e dos suportes audiovisuais de apoio ao ensino, à investigação e atividades de extensão;
- o apoio audiovisual à realização de eventos internos e externos.

e-mail: [audiovisuais@fmh.ulisboa.pt](mailto:audiovisuais@fmh.ulisboa.pt)

### Loja FMH

Na Loja FMH podes encomendar os livros publicados pelas Edições | FMH. Tens ainda disponível uma coleção de manuais pedagógicos e livros científicos relacionados com a Motricidade Humana única no nosso país.

Site: <http://loja.fmh.ulisboa.pt> | e-mail: [edicoes@fmh.ulisboa.pt](mailto:edicoes@fmh.ulisboa.pt)

# A FMH

## Divisão de Gestão de Assuntos Académicos

A Divisão de Gestão de Assuntos Académicos (Secretaria – Núcleo de Acolhimento) é o local em que irás tratar dos assuntos relacionados com matrículas, propinas, certificados e muitos outros aspetos referentes ao teu percurso académico.

### Horário de Funcionamento:

Nos dias úteis: 09:30 – 16:00

Em agosto: 09:30 – 12:00 | 13:30 – 16:00

e-mail: [servicosacademicos@fmh.ulisboa.pt](mailto:servicosacademicos@fmh.ulisboa.pt)

Números de Telefone: (+351) 21 4149 110/271/188/224/190

## Espaços de lazer e atividade física

A faculdade tem muito pouco espaço físico, mas disponibiliza alguns espaços de convívio, alimentação e espaços desportivos. Por exemplo, a sala de exercício pode ser usada pelos estudantes sempre que não existam marcações para este espaço.

Informação útil: \_\_\_\_\_

## PROVEDOR DO ESTUDANTE

O Provedor do Estudante é um órgão independente da Universidade de Lisboa que tem como função a defesa e a promoção dos direitos e interesses dos estudantes no âmbito da Universidade.

Compete ao Provedor apreciar queixas dos alunos sobre matérias pedagógicas e matérias administrativas com elas conexas, assim como sobre outros aspetos da sua vida académica, dirigindo aos órgãos competentes da Universidade as recomendações que considere adequadas à prevenção e reparação das situações verificadas.

As atividades do Provedor desenvolvem-se em articulação com os Conselhos Pedagógicos das Escolas, com os Serviços de Ação Social e com as Associações de Estudantes, nos termos fixados no respetivo regulamento.

### Provedor do Estudante da ULisboa

Professor Doutor Bruno Sousa | e-mail: [provedordoestudante@campus.ul.pt](mailto:provedordoestudante@campus.ul.pt)



# A FMH

## DIREITOS E DEVERES DOS ESTUDANTES

O estudante da FMH deve conhecer e cumprir os seus direitos e deveres descritos na legislação da Universidade que frequenta.

- Código de Conduta e Boas Práticas da ULisboa
- Regulamento Disciplinar dos Estudantes da ULisboa
- Regulamento de Avaliação do Aproveitamento dos Estudantes dos 1.º e 2.º Ciclos da FMH (novo regulamento em vigor desde 2019/2020)
- Tabela de Emolumentos para atos praticados na FMH

Consulta os documentos em: <http://www.fmh.ulisboa.pt/al/deveres-direitos>

## REGIMES ESPECIAIS

O Ensino Superior prevê alguns estatutos de exceção para alunos que estão em situação diferente do normal na sua frequência no Ensino Superior. Assim, existem vários tipos de estatutos (com as vantagens inerentes) que podem ser solicitados por ti, desde que cumpras os requisitos necessários, não podendo em quaisquer circunstâncias acumular mais do que um deles.

- Atleta Universitário, Praticante Desportivo de Alto Rendimento, Estudante-Atleta
- Trabalhador-Estudante
- Mães e Pais Estudantes
- Dirigente Associativo Jovem
- Estudante com Necessidades Educativas Especiais
- Bombeiros, Militares

## SEGURO ESCOLAR

No ato de matrícula realiza-se o pagamento do teu seguro escolar, e entregam-te um pequeno cartão e uma folha em que constam as condições da apólice. Informação a reter:

1. O seguro é válido durante o ano letivo em que o estudante está inscrito.
2. O seguro garante as indemnizações pelos danos ou lesões corporais, sofridos pelo estudante, bem como as despesas de tratamento médico, cirúrgico, medicamentos e internamento hospitalar.
3. O seguro cobre a responsabilidade civil relativamente à reparação de danos causados a terceiros durante a atividade escolar. Os alunos são considerados terceiros entre si.

## A FMH

4. Garante a responsabilidade civil da Faculdade relativamente à reparação de danos causados a terceiros em consequência de acidentes que ocorram em quaisquer das suas instalações. Fica abrangido o risco de intoxicação provocada por ingestão de bebidas ou alimentos adulterados, fornecidos pela ULisboa ou sob a sua responsabilidade.
5. A cada Estudante é entregue um Cartão de prova de seguro, com as coberturas da apólice. O aluno deverá completá-lo com os seus dados pessoais.
6. Sempre que ocorra um acidente, o Aluno deverá preencher uma participação de sinistro, cujo impresso se encontra disponível no Núcleo de Acolhimento, e que deverá ser assinado e carimbado pela Faculdade.
7. Em caso de acidente, o aluno poderá recorrer a qualquer estabelecimento hospitalar para receber os cuidados de saúde necessários.
8. Toda a documentação relativa ao sinistro, nomeadamente Relatórios Médicos, deverá ser remetida à seguradora. As despesas de farmácia e exames clínicos para reembolso terão de ser acompanhadas pelas devidas prescrições médicas.

# A FMH

## PROPINAS

Todos os meses, o FenixEdu mostra as referências multibanco para realizar os pagamentos referentes à propina. Se desejares fazer um pagamento único, deves dirigir-te ao Núcleo de Acolhimento.

## SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL e BOLSAS DE ESTUDO POR MÉRITO

Os Serviços de Ação Social da Universidade de Lisboa (SASULisboa) proporcionam apoios sociais, de forma a favorecer a igualdade de oportunidades no acesso e na frequência bem-sucedida dos seus estudantes:

- Apoios Sociais Diretos, dos quais se destacam as Bolsas de Estudo, os Auxílios de Emergência, e os benefícios anuais de transporte a estudantes deslocados da Madeira e dos Açores;
- Apoios Sociais Indiretos – de entre outros, o acesso à alimentação, a residências, a serviços de saúde e a atividades culturais e desportivas;
- Apoios Especiais, concedidos a estudantes com necessidades educativas especiais, uma vez ponderada a sua situação concreta.

As Bolsas de Estudo por Mérito são atribuídas a estudantes do ensino superior que obtenham aproveitamento escolar excepcional, independentemente dos seus rendimentos, de acordo com o Regulamento de Atribuição de Bolsas de Estudo por Mérito a Estudantes de Instituições de Ensino Superior (Despacho n.º 13531/2009).

**Contactos:** <https://www.sas.ulisboa.pt/>

## MOBILIDADE DE ESTUDANTES ERASMUS+

A FMH oferece aos seus alunos a possibilidade de estudarem um ou dois semestres no estrangeiro, nas escolas suas parceiras em Universidades europeias (programa ERASMUS+) ou da América Latina.

No final do mês de março de cada ano, a FMH organiza uma reunião, em data a afixar, para esclarecimento de dúvidas relacionadas com os Programas de Mobilidade e abertura de pré-inscrições.

**Não percas esta oportunidade! Para mais informações, envia uma mensagem para:**

**Contactos:** [erasmus@fmh.ulisboa.pt](mailto:erasmus@fmh.ulisboa.pt)

## FENIXedu

Área exclusiva dos alunos da Faculdade de Motricidade Humana que disponibiliza um acesso rápido e eficaz a toda a informação e serviços considerados relevantes durante o percurso académico. O acesso é feito com as credenciais da ULisboa (e-mail utilizado para fazer a inscrição).

# A FMH

## SGA

O sistema de gestão de aprendizagem é o local onde os docentes colocam toda a informação relativa às unidades curriculares que lecionam. A tua inscrição neste sistema é automática (UC matriculadas no Fénix) e o acesso faz-se com as credenciais da FMH que os serviços informáticos te enviam na primeira semana de aulas.

## DELEGADOS de TURMA

Cada turma elege, no início do ano letivo, o seu estudante representante. Este estudante terá formação para ajudar os seus colegas a resolver os problemas académicos e a representar a sua turma. Desde 2019/2020, o delegado tem acesso a direitos semelhantes aos de outros estatutos (Regulamento 541/2020 disponível na página da FMH: <http://www.fmh.ulisboa.pt/pt/instituicao/orgaos-de-gestao/conselho-pedagogico/regulamento/3151-regulamento-interno-do-funcionamento-pedagogico-dos-cursos-e-dos-delegados-dos-1-e-2-ciclos-aguarda-publicacao-em-dr/file>).

## HORÁRIOS e CALENDÁRIO ACADÉMICO

Consulte o site da FMH para saber

- os horários: <http://www.fmh.ulisboa.pt/pt/al/horarios>
- o calendário académico: <http://www.fmh.ulisboa.pt/pt/al/calendario-academico>

# A FMH

## A TUA ASSOCIAÇÃO - Associação de Estudantes | AEFMH



### Bem-vindo, MOTRICITÁRIO!

Esta é uma nova fase que agora enfrentam, um novo desafio, onde se sente a euforia de entrar na Faculdade, assim como um misto de emoções sentidas, seja por conhecerem agora a vossa segunda casa, e em muitos casos, pelo facto de estarem longe dos familiares. Mas é com um espírito de união, cooperação e acima de tudo amizade, que agora vos convidamos a pertencer à nossa grande família, a FAMÍLIA MOTRICITÁRIA!

Acreditamos que esta é, sem dúvida, uma das melhores e mais inesquecíveis fases das vossas vidas, e o que queremos é conseguir fazer parte dela!

Numa Faculdade caracterizada pela excelência em todas as suas áreas de intervenção, enquanto representante da Associação dos Estudantes da Faculdade de Motricidade Humana, adiante designada de AEFMH, estou consciente da exigência que é uma representação estudantil que acompanhe este desígnio, mas com a certeza do trabalho diário por um ensino mais justo, melhor e completo. Temos como prioridade uma constante defesa dos estudantes, a ambição de uma participação cada vez maior no Desporto Universitário, uma abrangente formação extracurricular para os nossos estudantes, a luta constante por um ensino mais inclusivo e que dê resposta às dificuldades da nossa comunidade, e uma área cultural e recreativa que seja capaz de criar momentos de convívio entre os estudantes e a população local. Estas são as cinco áreas-base de um projeto ambicioso e ousado, tal como cada Motricitário merece.

Recordo agora com saudade esse tempo de estudante, as poucas horas de sono, e a diversão constante. São tantos os ossos e equações, músculos e articulações e a quantidade de vezes que tudo isso é estudado! Mas acreditem, um dia tudo valerá a pena, e cada um de vocês irá sentir o poder da nossa voz, pois Motricitários somos nós, e “Quem não é, nunca poderá saber”, e nesse momento vocês vão sentir o que é representar e lutar todos os dias por algo muito maior que nós, o “ESPÍRITO MOTRICITÁRIO”.

**Alexandre Rua**  
(Ex-Presidente da AEFMH)

**Contactos:**  
[aefmh@fmh.ulisboa.pt](mailto:aefmh@fmh.ulisboa.pt)  
<https://www.facebook.com/AEFMH>



Faculdade de Motricidade Humana

Estrada da Costa, Dafundo – 1499-002 Cruz Quebrada

E-mail: [fmh@fmh.ulisboa.pt](mailto:fmh@fmh.ulisboa.pt)

Site: [www.fmh.ulisboa.pt](http://www.fmh.ulisboa.pt)

Envia as tuas sugestões para:

Secretariado do Conselho Pedagógico

E-mail: [cpfmh@fmh.ulisboa.pt](mailto:cpfmh@fmh.ulisboa.pt)

**SEJAM FELIZES!**