

FILIFE PALMA

Formado em Educação Física e Desporto pela Faculdade de Motricidade Humana, Filipe Palma está desde sempre ligado ao Desporto Aventura.

Começou a praticar Windsurf com 12 anos e faz competição desde os 19, primeiro no Campeonato Nacional de Funboard, vencendo depois o Triatlo Overpower de 1996, e ainda obtendo três 4ºs lugares no Triatlo do Peter Café Sport. Participou nesta modalidade doutras formas, nomeadamente como dirigente da Associação Portuguesa de Funboard, juiz de provas nacionais e internacionais, jornalista, e formador.

Apreciador da diversidade multi-desportiva, desde sempre pratica várias modalidades de aventura entre as quais BTT, Canoagem, Vela, Mergulho, Escalada, e Esqui de Neve. O seu elevado interesse por estes desportos e a ligação permanente ao meio escolar leva-o, a partir de 1990 a envolver-se com a organização de actividades de formação para todos os escalões etários.

Teve como grande projecto pessoal a "Volta ao Mundo 1999/2000" utilizando a BTT como meio de deslocação preferencial. Foi uma viagem de 1 ano à volta do nosso planeta, em que um dos objectivos foi a prática dos seus desportos preferidos nos locais mundiais de eleição assim como, o contacto com as várias organizações dos mesmos.

"Um estilo de vida saudável é o meu espírito, a minha forma de estar. Acima de tudo gosto de conviver com a família, amigos, e desconhecidos que todos os dias nos surpreendem com novas formas de pensar! Foi, aliás, esta realidade que me "puxou" para o projecto de Volta ao Mundo. Em cada país, ser um seu cidadão...De certa forma procuro encontrar algum desconforto cultural, que cada vez parece mais difícil de encontrar!

Tenho uma forma de ser tolerante e pacífica não deixando de acreditar também na firmeza, enquanto valor fundamental das relações entre pessoas.

Adoro planear como forma de sonhar mas deixando o imprevisto conduzir também a minha vida. As surpresas são na sua maior parte positivas."

Filipe Palma

CURRÍCULO DESPORTIVO / AVENTURA

- 1989/94 - 6 participações no Campeonato Nacional de Funboard tendo numa delas atingido o 7º lugar da Classificação Geral
- 1996 - Vencedor do Triatlo Over Power (Windsurf, BTT e Escalada)
- 1998/2004 - 5 participações no Triatlo do Peter Café Sport entre as quais três 4ºs lugares
- 1999/2000 - Volta ao Mundo incluindo 10000 Km de BTT
- 2000 - Cabo Horn à Vela
- 2001 - Antártida I – Vela
Nepal II – Kayak
Açores I – BTT
Travessia solo S. Martinho do Porto – Ilha da Berlenga – S. Martinho do Porto em Windsurf
Nepal III – Trekking, Kayak e BTT
- 2002 - Patagónia e Terra do Fogo II – Trekking e Kayak
Açores II – BTT e Kayak
- 2003 - Patagónia e Terra do Fogo III – Trekking (guia de grupo)
Antártida II – Vela
Açores III – BTT
- 2005 - Antárctida III - Kayak