

U
LISBOA

f MH



LICENCIATURA
REABILITAÇÃO
PSICOMOTORA

COORDENAÇÃO: Ana Rodrigues e Filipe Melo
[180 ECTS]



LICENCIATURA

REABILITAÇÃO PSICOMÓTORA

Anos: 3 | Semestres: 6 | ECTS: 180



Vivemos um tempo em que o Corpo anda esquecido. Não tanto o Corpo Atlético, mas o Corpo que se expressa diariamente e é montra de todas as emoções, sentimentos e pensamentos. Parece termos esquecido de que todo o comportamento é expressão do funcionamento neurológico e de que não Temos um Corpo, mas Somos um Corpo. Do mesmo modo, todo o desenvolvimento cognitivo, emocional e social se faz com base num corpo que sente, vive e aprende. A evolução da ciência mostra a cada passo que pensar em Corpo vs. Mente perdeu sentido e que o Ser Humano tem de olhar para si e para os outros nas suas várias dimensões (biopsicossocial).

Mas, e quando o Corpo é palco de expressão de mal-estar? Seja esse mal-estar de natureza emocional ou biológica ou, como acontece na maior parte das vezes, de natureza integrada e de origem multifatorial. Quando o corpo funciona de forma diferente, quando o comportamento se distingue e a diversidade funcional se instala gerando impacto diário em vários contextos?

Esta licenciatura proporciona os conhecimentos necessários para a avaliação e intervenção no âmbito do desenvolvimento psicomotor típico e atípico, em todas as fases de vida, em contextos preventivos, educativos, clínicos e de reabilitação.

O Licenciado em Reabilitação Psicomotora tem a designação profissional de Psicomotricista e desenvolve a sua ação com indivíduos saudáveis (nível educativo) ou em situação de risco biopsicossocial (nível preventivo) e com indivíduos com desenvolvimento atípico, problemas de aprendizagem e/ou saúde mental (níveis reeducativo e terapêutico).

O âmbito de intervenção do Psicomotricista abrange ainda a intervenção complementar com a família, a escola e a comunidade, pelo que o currículo tem em conta também uma formação profissional mais transversal em termos de competências pessoais e sociais.

Ainda que a formação em 1.º ciclo habilite para a profissão de Psicomotricista, esta é classificada pela Associação Portuguesa de Psicomotricidade como Generalista. A especialização é realizada ao nível do 2.º ciclo, onde é possível obter o Grau de Mestre. A Faculdade de Motricidade Humana proporciona também a formação em 2.º ciclo para complementar a de 1.º ciclo.





OBJETIVOS

Tem como objetivo a formação de profissionais na área da Reabilitação Psicomotora cuja intervenção se centra na interação intencional entre a motricidade e o psiquismo, numa perspetiva biopsicossocial. Permite também a prossecução de estudos no Mestrado de Reabilitação Psicomotora.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- // Avaliar e diagnosticar o desenvolvimento psicomotor
- // Conceber, aplicar e avaliar programas de Intervenção Psicomotora
- // Identificar fatores contextuais condicionantes do desenvolvimento psicomotor
- // Orientar e aconselhar nas áreas de intervenção da Psicomotricidade, ao nível pessoal, familiar e comunitário
- // Disponibilizar conhecimento básico da metodologia de pesquisa científica

ACESSO A NÍVEL SUPERIOR DE ESTUDOS

Acesso a nível de Mestrado (2.º ciclo) em Reabilitação Psicomotora

PLANO DE ESTUDOS

1.º ANO		
SEMESTRE	UNIDADE CURRICULAR	ECTS
S1	Anatomofisiologia I	6.0
S1	Desenvolvimento Humano	6.0
S1	Fundamentos de Psicomotricidade	6.0
S1	Ontogénese e Semiologia Psicomotora	6.0
S1	Pedagogia Terapêutica	6.0
S2	Anatomofisiologia II	6.0
S2	Cin antropometria	3.0
S2	Desenvolvimento, Controlo Motor e Aprendizagem	6.0
S2	Observação do Desenvolvimento Infantil	9.0
S2	Psicofisiologia	6.0

2.º ANO		
SEMESTRE	UNIDADE CURRICULAR	ECTS
S1	Fundamentos de Estatística	3.0
S1	Inovação e Empreendedorismo	3.0
S1	Intervenção Precoce	6.0
S1	Métodos e Instrumentos de Avaliação	6.0
S1	Perturbações do Desenvolvimento	6.0
S1	Psicologia da Saúde	6.0
S2	Cinesiologia	3.0
S2	Integração Social e Reabilitação	6.0
S2	Intervenção Psicomotora I	9.0
S2	Observação Psicomotora	6.0
S2	Perturbações do Neurodesenvolvimento	6.0

3.º ANO		
SEMESTRE	UNIDADE CURRICULAR	ECTS
S1	Atividades de Estágio I	9.0
S1	Biomecânica Clínica	3.0
S1	Desenvolvimento Curricular	6.0
S1	Intervenção Psicomotora II	6.0
S1	Terapias Expressivas em Psicomotricidade	6.0
S2	Atividades de Estágio II	9.0
S2	Ética e Deontologia	3.0
S2	Métodos de Relaxação Psicossomática	9.0
S2	Modelos de Intervenção Familiar	3.0
S2	Saúde Mental, Psicopatologia e Relação de Ajuda	6.0

Nota: Os programas das Unidades Curriculares deste plano de estudos estão disponíveis para os estudantes no FenixEdu.
Deverá solicitar à Coordenação do respetivo curso, via e-mail, informação mais detalhada.

CARREIRAS

EMPREGABILIDADE



Diplomados que obtiveram emprego em setores de atividade relacionados com a área do ciclo de estudos



Diplomados que obtiveram emprego após um ano de conclusão da Licenciatura

SAÍDAS PROFISSIONAIS

PSICOMOTRICISTA

A intervenção do Psicomotricista desenvolve-se numa perspetiva de prevenção, educação e reeducação/terapêutica em hospitais, centros de saúde, serviços de psiquiatria e pediatria, centros de atendimento à toxicodependência, instituições privadas de solidariedade social (CERCI, APPACDM), lares de acolhimento e apoio à infância e juventude, centros de dia e lares para idosos, creches, jardins de infância, escolas e clínicas privadas.

QUEM NÃO É,

NUNCA PODERÁ SABER



Desde o início senti uma enorme integração por parte de todos, tantos dos alunos mais velhos como dos professores. Aqui somos vistos não apenas como números, mas como colegas e parceiros. Temos um ambiente que foge às típicas formalidades de uma universidade, trabalhando sempre em conjunto de forma a articular as melhores soluções para que todos sejam ouvidos.

Somos convidados a despirmo-nos de diversos preconceitos e a entrar em contacto com os outros e connosco próprios, de modo a realmente entendermos o que significa a psicomotricidade de forma prática. Aprendemos a ver o mundo e os outros de uma nova forma, começamos a ver potencial onde outros veem diferenças e dificuldades, e compreendemos a importância da individualidade de cada um e como trabalhar com ela. Adquirimos os conhecimentos desta área da melhor forma, complementando os conteúdos teóricos com as experiências enriquecedoras das aulas práticas.

Se hoje pudesse voltar atrás, sei que faria exatamente a mesma escolha, mas como não posso voltar atrás para repetir a experiência, agora que terminei a licenciatura escolhi entrar no mestrado em reabilitação psicomotora e continuar o meu caminho nesta faculdade.

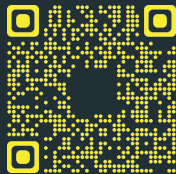


Beatriz Gameiro
Licenciatura em Reabilitação Psicomotora

CONSTRÓI O TEU FUTURO

BUILDING YOUR FUTURE

Acede a toda a informação
sobre esta licenciatura



📍 Estrada da Costa, 1499-002 Cruz Quebrada - Dafundo
☎️ (+351) 21 414 91 00
🌐 www.fmh.ulisboa.pt
✉️ licenciaturas@fmh.ulisboa.pt

Segue-nos

🌐 [faculdade-de-motricidade-humana](#)
📺 [FMH_ULisboa](#)
📘 [fmotricidadehumana](#)
📷 [fmh_ulisboa](#)