

U
LISBOA

f MH

+

ADOP
AUTORIDADE
ANTIDOPAGEM
DE PORTUGAL

PARCEIROS:



PÓS-GRADUAÇÃO PREVENÇÃO DA DOPAGEM

COORDENADOR: José Gomes Pereira
[30 ECTS]



A prevenção e a intervenção contra condutas que possam colocar em causa a integridade desportiva, são atos fundamentais e indispensáveis que exigem o acompanhamento atento e efetivo por parte de todas as entidades responsáveis pela prática desportiva.

A proteção da integridade desportiva agrega diversas áreas do conhecimento, sendo uma delas o combate à dopagem.

Contudo, para perceber o fenómeno da dopagem, é necessário entender o fenómeno social, associado ao mesmo. O nível de conhecimento, a educação e a evolução desportiva de uma sociedade é sempre refletida no comportamento e na atitude dos seus intervenientes.

É perante esta multiplicidade de participantes desportivos - praticantes, treinadores, dirigentes, clubes desportivos, sociedades desportivas, ligas profissionais, federações desportivas, entre outros - que surge a Pós-Graduação em “Prevenção da Dopagem”, pretendendo proporcionar conhecimentos de acordo com o alargado âmbito do tema.

Os conteúdos programáticos da referida pós-graduação foram elaborados de forma crítica e reflexiva por pessoas com experiência, conhecimento e responsabilidade institucional nesta matéria muito específica, querendo proporcionar a todos os participantes, uma formação de excelência, para que todos possam, no final da formação, alcançar com sucesso os objetivos definidos.

Pelas razões mencionadas, entende-se que esta formação é um forte contributo para a prevenção e intervenção no âmbito de condutas que podem colocar em risco valores desportivos, tão importantes não só para a proteção da verdade desportiva, mas igualmente da saúde dos atletas.



José Gomes Pereira, Coordenador, Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa



A construção e a presente apresentação desta Pós-Graduação, num cuidadoso trabalho de articulação e complementaridade entre a Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa (FMH-UL) e a Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP) é, sem dúvida, um passo muito importante na luta antidopagem, na qual se pugna pela integridade no desporto e por visarmos ter praticantes “limpos” e saudáveis, isto é, atletas que não utilizem nas suas prestações desportivas substâncias e métodos internacionalmente proibidos.

Procura-se que os formandos adquiram competências técnicas e científicas que lhes permitam igualmente compreender os aspetos políticos e sociais da luta antidopagem, daí a riqueza de conteúdos do Plano de Estudos e a diversidade dos respetivos preletores, em que é assinalável a sua experiência e conhecimento nesta área.

A ADoP sente-se honrada em participar ativamente com a FMH-UL, neste projeto inovador em Portugal e relativamente raro internacionalmente, que irá indubitavelmente contribuir para o desenvolvimento das instituições desportivas no plano da luta antidopagem e para os imperativos globais de saúde.

A dopagem é um fenómeno há muito conhecido e estabelecido no desporto, que atingiu uma dimensão enorme que atenta contra a própria essência do desporto, contra a verdade desportiva e que pode colocar em risco a saúde do atleta - o que tem obrigado a desenvolver estratégias, métodos e processos de trabalho para seu controlo e erradicação.

Assim, as medidas mais conhecidas são os controlos antidopagem (em competição e fora de competição) e as sanções jurídicas e disciplinares aplicadas aos prevaricadores. Mas existem estratégias de prevenção, educação e informação que tentam convencer os atletas a não utilizarem métodos e substâncias proibidas na linha do disposto no Código Mundial Antidopagem. É este, em suma, o nosso objetivo e o profundo desejo com a existência deste Curso.



Manuel Brito, Presidente da Autoridade Antidopagem de Portugal



OBJETIVOS

// Proporcionar uma visão ampla, ordenada e atual do combate à dopagem no desporto

// Facultar um conhecimento especializado e sob múltiplos prismas das normas que regulam as áreas da educação, prevenção e regulação da dopagem, nomeadamente:

- Conhecer e descrever a legislação antidopagem
- Identificar os procedimentos decorrentes da legislação antidopagem
- Conhecer os princípios genéricos da preparação desportiva
- Identificar e descrever os procedimentos legais para a otimização do rendimento desportivo
- Conhecer e definir o conceito de dopagem no desporto
- Conhecer a lista de substâncias e métodos proibidos
- Descrever os mecanismos de funcionamento de substâncias dopantes
- Conhecer a implementação das medidas de luta contra a dopagem
- Conhecer a implementação, acompanhamento e interpretação dos procedimentos de controlo antidopagem
- Conhecer o funcionamento da Autoridade Antidopagem de Portugal e do Laboratório de Análises de Dopagem Português
- Analisar de forma crítica modelos e métodos de estratégias preventivas de dopagem
- Analisar de forma crítica a implementação e a avaliação de estratégias preventivas de dopagem

DESTINATÁRIOS

Em virtude da complexa realidade da dopagem no desporto, existem intervenientes de vários setores com interesse nos conteúdos ministrados nesta Pós-Graduação, designadamente profissionais com formação em:

- Medicina
- Enfermagem
- Análises Clínicas
- Fisioterapia
- Farmácia
- Psicologia
- Direito
- Educação Física e Ciências do Desporto
- Nutrição Humana e Dietética
- Criminologia

CORPO DOCENTE

António Júlio Nunes - Autoridade Antidopagem de Portugal
Carlos Santos - Autoridade Antidopagem de Portugal
Cláudia Minderico - Centro Interdisciplinar de Performance Humana, Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa
João Ruivo - Laboratório de Análises de Dopagem
José Vicente Constantino - Autoridade Antidopagem de Portugal
José Gomes Pereira - Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa
Luís Horta - Centro de Investigação e Centro de Ensino do Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central e Membro do Colégio Disciplinar Antidopagem
Luís Ribeiro - Polícia Judiciária
Manuel Brito - Autoridade Antidopagem de Portugal
Maria João Cascais - Autoridade Antidopagem de Portugal
Paulo Martins - Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa
Paulo Paixão - Universidade Nova de Lisboa
Rui Alves - Autoridade Antidopagem de Portugal
Sofia Neves - Autoridade Antidopagem de Portugal

DURAÇÃO DO CURSO

O curso tem um total de 30 ECTS, incluindo um regime de ensino à distância com aulas assíncronas, aulas síncronas e de ensino tutorial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DO CURSO

O curso terá início a 8 de Janeiro de 2024 e finalizará a 31 de Maio de 2024

Módulo 1 - 8 a 27 de Janeiro de 2024

Módulo 2 - 28 de Janeiro a 17 de Fevereiro de 2024

Módulo 3 - 18 de Fevereiro a 9 de Março de 2024

Módulo 4 - 10 de Março a 6 de Abril de 2024

Módulo 5 - 7 de Abril a 27 de Abril de 2024

Módulo 6 - Trabalho de conclusão do curso com tutoria entre 28 de Abril a 31 de Maio de 2024

PROPINAS

Valor total: 500,00€

PLANO DE ESTUDOS

MÓDULO 1: LEGISLAÇÃO ANTIDOPAGEM [5 ECTS]

UNIDADE CURRICULAR	DOCENTE
Instituições e Organizações Envolvidas	António Júlio Nunes
Códigos e Normas Antidopagem	Rui Alves
Procedimento Disciplinar Antidopagem	Rui Alves
Sistema de Localização ADAMS	Sofia Neves

MÓDULO 2: TREINO DESPORTIVO [5 ECTS]

UNIDADE CURRICULAR	DOCENTE
Fisiologia e Metodologia do Treino Desportivo	José Gomes Pereira
Ajudas Ergogénicas Legais	Cláudia Minderico
Abordagem Biopsicológica	Paulo Martins

MÓDULO 3: SUBSTÂNCIAS E PROCEDIMENTOS DOPANTES [5 ECTS]

UNIDADE CURRICULAR	DOCENTE
Lista de Substâncias e Métodos Proibidos	Maria João Cascais
Caraterização e Mecanismos de Substâncias Dopantes no Organismo	Paulo Paixão
Dopagem e Rendimento Desportivo	Luís Horta
Caraterização e Mecanismos dos Métodos de Ocultação das Substâncias Dopantes	Maria João Cascais

MÓDULO 4: LUTA CONTRA A DOPAGEM [5 ECTS]

UNIDADE CURRICULAR	DOCENTE
Questões Deontológicas e Éticas	Manuel Brito
Ações de Controlo da Dopagem	António Júlio Nunes
<i>Intelligence</i> e Informações na Luta Antidopagem	Luís Ribeiro
Procedimentos do Controlo da Dopagem	José Vicente Constantino
Laboratório de Análises de Dopagem	João Ruivo

MÓDULO 5: PROTEÇÃO DO ATLETA [5 ECTS]

UNIDADE CURRICULAR	DOCENTE
Programas e Recursos Educacionais para Contextos Seletivos	António Júlio Nunes, Carlos Santos
Responsabilidade e Coordenação de Programas Antidopagem	António Júlio Nunes
Boas Práticas Nacionais e Internacionais de Programas Antidopagem	António Júlio Nunes
Medidas Preventivas no Treino Desportivo	Luís Horta
Orientações para a Preservação da Saúde. Prevenção de Recaídas	Luís Horta

MÓDULO 6: TRABALHO DE CONCLUSÃO DO CURSO [5 ECTS]

UNIDADE CURRICULAR	DOCENTE
Trabalho de Conclusão do Curso (com Tutoria) Sobre uma Temática Relacionada com a Prevenção da Dopagem	A indicar pela Coordenação do Curso

CONSTRÓI O TEU FUTURO

BUILDING YOUR FUTURE

Acede a toda a informação
sobre esta Pós-Graduação



 Estrada da Costa, 1499-002 Cruz Quebrada - Dafundo
 (+351) 21 414 91 00
 www.fmh.ulisboa.pt
 posgraduacoes@fmh.ulisboa.pt

Segue-nos

 [faculdade-de-motricidade-humana](#)
 [FMH_ULisboa](#)
 [fmotricidadehumana](#)
 [fmh_ulisboa](#)