



MESTRADO

ERGONOMIA

COORDENAÇÃO: Catarina Silva e Rui Melo

[120 ECTS]



A tendência crescente da complexidade dos sistemas ocupacionais/utilitários determina a necessidade de os Trabalhadores/Pessoas interagirem com os elementos físicos, organizacionais e ambientais destes sistemas e numerosas tecnologias. Tendo em vista a otimização dessas interações, impõe-se a aplicação de princípios da Ergonomia desde as fases iniciais de conceção, até à sua implementação e gestão.

O curso de Mestrado em Ergonomia procura dar resposta às necessidades de formação técnica e científica de todos os que se dedicam à otimização das condições de trabalho, à conceção de sistemas de produção e de produtos e à segurança, higiene e saúde no trabalho, em contextos diversificados. A oferta formativa possibilita o acesso ao título de Ergonomista Europeu pelo CREE (Centro para o Registo do Ergonomista Europeu) e constitui uma mais valia para a atualização formativa dos Técnicos Superiores de Segurança do Trabalho (com base na Lei n.º42/2012, de 28 de agosto).

Para lidar com os desafios do sistema produtivo/utilitário, esta formação procura habilitar os formandos para a intervenção, integrados em equipas multidisciplinares no âmbito da Ergonomia, e desenvolver a sua capacidade de comunicação do raciocínio, de forma clara e rigorosa, a especialistas e não especialistas.



Catarina Silva, Coordenadora
Rui Melo, Coordenador Adjunto

OBJETIVOS

O Mestrado em Ergonomia promove nos formandos a capacidade de análise e intervenção no âmbito dos riscos ocupacionais, do design de produtos e da interação das pessoas com sistemas produtivos/utilitários complexos. Habilita para o desenvolvimento e concretização de trabalhos de investigação, investigação-ação ou resolução contextualizada de problemas no domínio da Ergonomia. Para lidar com os desafios do sistema produtivo/utilitário, esta formação procura capacitar os formandos para a intervenção integrados em equipas multidisciplinares no âmbito da Ergonomia e ainda desenvolver a sua capacidade de comunicação do raciocínio, de forma clara e rigorosa, a especialistas e não especialistas.

// Conhecer as bases do funcionamento músculo-esquelético e cognitivo humano, na interação com sistemas/produtos, e do funcionamento e gestão dos sistemas produtivos

// Conhecer métodos, modelos, práticas e tendências contemporâneas em fatores humanos em sistemas complexos e em gestão de riscos ocupacionais

// Identificar, analisar e diagnosticar problemas relativos à segurança e saúde no trabalho (acidentes e doenças profissionais) na sua relação com os processos de produção, organização do trabalho e gestão de riscos ocupacionais (psicossociais, ambientais, biomecânicos, etc.)

// Identificar, analisar e diagnosticar problemas relativos à interação dos fatores humanos com processos e tecnologias (ex. o erro humano), em sistemas complexos produtivos e/ou utilitários

// Planear, implementar e monitorizar os processos de resolução de problemas e de design de situações de trabalho, sistemas ou produtos

OPÇÕES: DISSERTAÇÃO OU ESTÁGIO

DISSERTAÇÃO

Proporcionar uma experiência orientada de investigação, investigação-ação ou resolução contextualizada de problemas no domínio da Ergonomia.

ESTÁGIO

Proporcionar uma experiência orientada no domínio da prática em Ergonomia.

Têm acesso direto ao estágio os estudantes detentores de uma licenciatura em Ergonomia, em Saúde Ambiental ou na área da Segurança e Saúde no Trabalho. Para os restantes, o acesso ao estágio está condicionado a uma avaliação curricular que evidencie experiência prática de intervenção no âmbito das condições de trabalho (na perspetiva da ergonomia, segurança e saúde no trabalho).

SAÍDAS PROFISSIONAIS

// **Especialistas de gestão de riscos ocupacionais**, que centram a sua intervenção na otimização das condições de trabalho, através de propostas de design/transformação do trabalho, no sentido de melhorar a segurança e saúde dos colaboradores e a eficácia do sistema produtivo. Este perfil, orientado para a gestão das condições de trabalho e para a segurança e saúde no trabalho (SST), permite o acesso a profissões como Ergonomista, Gestor de Riscos Ocupacionais, Gestor de Segurança, Técnico Superior de Segurança no Trabalho (I. Ergonomia na Gestão de Riscos Ocupacionais).

// **Especialistas em análise dos fatores humanos e intervenção em sistemas complexos**, que centram a sua ação na otimização dos sistemas, numa perspetiva de macro-ergonomia, através de propostas de design e transformação dos sistemas no sentido de melhorar a interação Pessoas-Sistema, a usabilidade, a segurança, o desempenho e a eficácia dos mesmos. Este perfil, orientado para o design de sistemas complexos, permite o acesso a profissões como, Ergonomista, Designer de Serviços e Sistemas e Especialista em Fatores Humanos (II. Ergonomia no Design de Sistemas Complexos).

CANDIDATURAS

CONDIÇÕES ESPECÍFICAS DE ACESSO

// Ser titular do grau de licenciado ou equivalente legal ou titular de um grau académico superior estrangeiro ou detentor de currículo escolar, científico ou profissional, reconhecido como atestando capacidade para realização deste ciclo de estudos, nos termos previstos no artigo 17.º do decreto-lei 74/2006 de 24 de março e alterações seguintes e republicado pelo decreto-lei 65/2018 de 16 de agosto

CONDIÇÕES DE INGRESSO

// São admitidos candidatos titulares de licenciaturas em: Ergonomia, Psicologia, Fisioterapia, Enfermagem, Saúde Ambiental, Design, da área da Segurança e Higiene no Trabalho e da Engenharia ou de outras áreas afins. Admitem-se ainda candidatos licenciados em outras áreas, desde que apresentem currículo relevante no domínio científico do curso

// Constituem critérios de seriação específicos do Mestrado em Ergonomia a classificação do grau académico (ponderação de 40%), o currículo académico e científico (ponderação 30%) e o currículo profissional (ponderação de 30%). Caso o júri considere necessário, poderá solicitar entrevista com os candidatos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DO CURSO

O curso funciona em regime de pós-laboral às quintas-feiras (online) e às sextas-feiras (presencial) e durante o dia de sábado (presencial)

VAGAS

// *Numerus clausus:* 30

PROPINAS

Valor total: 3.200,00€

(2.240,00€ no 1.º ano + 960,00€ no 2.º ano)

ACESSO A NÍVEL SUPERIOR DE ESTUDOS

Este curso dá acesso ao Doutoramento (3.º ciclo)



PLANO DE ESTUDOS

1º ANO		
SEMESTRE	UNIDADE CURRICULAR	ECTS
S1	Fundamentos de Ergonomia	6.0
S1	Análise Ergonómica de Sistemas	6.0
S1	Design de Sistemas em Ergonomia	6.0
S1	Gestão de Projetos e Empreendedorismo	6.0
S1	Metodologia Científica e Análise de Dados	6.0
S2	Organização do Trabalho e Riscos Psicossociais	6.0
S2	Ergonomia e Saúde Músculo-Esquelética	6.0
S2	Ergonomia Cognitiva e Erro Humano	6.0
S2	Ergonomia Ambiental	6.0
S2	Envelhecimento e Design Inclusivos	6.0

2º ANO		
SEMESTRE	UNIDADE CURRICULAR	ECTS
S1	Gestão de Riscos Ocupacionais	6.0
S1	Resiliência em Sistemas Complexos	6.0
S1	Experiência de Utilização	6.0
S1	Dissertação	12.0
S1	Estágio	12.0
S2	Seminários	6.0
S2	Dissertação	24.0
S2	Estágio	24.0



Em 2017 iniciei o mestrado de Ergonomia no ramo de Fatores Humanos. No curso aprofundei os conhecimentos em ergonomia, desenvolvi competências práticas para a otimização das condições de trabalho em vários contextos, desde a indústria aos serviços, e ainda competências de trabalho em equipa, tão essenciais para as abordagens multidisciplinares em Ergonomia.

Muitas disciplinas apresentam problemas concretos de terreno, o que permite ter uma visão real das situações de trabalho e de como intervir nelas. Desenvolvi a tese na indústria químico-farmacêutica com o objetivo de avaliar o risco de lesão músculo-esquelética no setor da produção. Foi um ano muito enriquecedor porque me permitiu aplicar na indústria tudo aquilo que estudei no mestrado. Durante os dois anos do curso tive, ainda, oportunidade de participar em seminários e congressos e de publicar alguns artigos científicos, permitindo-me conhecer outras realidades de trabalho e partilhar experiências com profissionais de outras áreas. Apreciei muito o apoio que os docentes do curso prestam aos estudantes.

Atualmente trabalho como Ergonomista no setor da indústria de manutenção e fabricação aeronáutica.

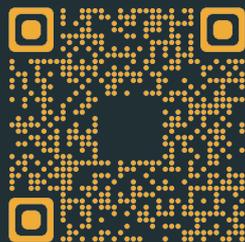


Inês de Sousa Santos
Mestrado em Ergonomia

CONSTRÓI O TEU FUTURO

BUILDING YOUR FUTURE

Acede a toda a informação
sobre este mestrado



📍 Estrada da Costa, 1499-002 Cruz Quebrada - Dafundo
☎ (+351) 21 414 91 00
🌐 www.fmh.ulisboa.pt
✉ mestrados@fmh.ulisboa.pt

Segue-nos

📍 [faculdade-de-motricidade-humana](#)
🐦 [FMH_ULisboa](#)
📘 [fmotricidadehumana](#)
📷 [fmh_ulisboa](#)