UNIVERSIDADE DE LISBOA

Reitoria

Despacho n.º 9287/2022

Sumário: Criação do doutoramento em Motricidade Humana da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa.

Criação de Novo Ciclo de Estudos

Doutoramento em Motricidade Humana

Sob proposta dos órgãos legais e estatutariamente competentes da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa, nos termos das disposições legais em vigor, nomeadamente o artigo 61.º do Regime Jurídico das Instituições de Ensino Superior (RJIES), publicado pela Lei n.º 62/2007, de 10 de setembro, e o Regime Jurídico dos Graus e Diplomas do Ensino Superior (RJGDES), aprovado pelo Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, e sucessivas alterações, e republicado pelo Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto e alterado pelo Decreto-Lei n.º 27/2021, de 16 de abril, foi aprovada pelo Despacho Reitoral n.º 121/2021, de 19 de julho, de acordo com os Estatutos da Universidade de Lisboa, a criação do Doutoramento em Motricidade Humana.

Artigo 1.º

Criação

1 — A Universidade de Lisboa, através da Faculdade de Motricidade Humana, confere o grau de doutor no ramo de conhecimento em Motricidade Humana, nas especialidades de Biomecânica; Dança; Ergonomia; Fisiologia do Exercício; Comportamento Motor; Atividade Física e Saúde; Reabilitação; Sociologia e Gestão do Desporto; Psicologia do Exercício e do Desporto e em Treino Desportivo.

2 — O ciclo de estudos foi acreditado pela Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior com o processo n.º NCE/21/2100012, em 18 de março de 2022, e registado pela Direção-Geral do Ensino Superior com o n.º R/A-Cr 49/2022 em 17 de maio de 2022.

Artigo 2.º

Organização do ciclo de estudos

O doutoramento, com 180 ECTS, é composto por um curso de doutoramento com 60 ECTS; e por uma tese de doutoramento a que correspondem 120 ECTS.

Artigo 3.º

Estrutura curricular e plano de estudos

A estrutura curricular e o plano de estudos do ciclo de estudos são os que constam do anexo ao presente Despacho.

Artigo 4.º

Concessão do grau de doutor

O grau de doutor é conferido aos que tenham obtido aprovação no curso de doutoramento e no ato público de defesa da tese.

Artigo 5.º

Classificação final do grau de doutor

1 — Ao grau académico de doutor é atribuída uma qualificação final nos termos fixados pelas normas regulamentares do ciclo de estudos.

2 — A qualificação é atribuída pelo júri, considerando as classificações obtidas nas unidades curriculares do curso de doutoramento e o mérito da tese apreciada no ato público

Artigo 6.º

Normas regulamentares

Os órgãos legais e estatutariamente competentes da Faculdade de Letras, aprovam as normas regulamentares do ciclo de estudos, nos termos do artigo 38.º do RJGDES e do artigo 44.º do Regulamento de Estudos de Pós-graduação da Universidade de Lisboa, publicado no *Diário da República,* 2.ª série, n.º 175, de 8 de setembro, através do Despacho n.º 8631/2020 e retificado no *Diário da República,* 2.ª série, n.º 188, de 25 de setembro, pela declaração de retificação n.º 648/2020.

Artigo 7.º

Entrada em vigor

O ciclo de estudos entra em funcionamento a partir do ano letivo de 2022/2023.

12 de julho de 2022. — O Vice-Reitor, *João Peixoto.*

ANEXO

1 — Estabelecimento de ensino: Universidade de Lisboa

2 — Unidade orgânica: Faculdade de Motricidade Humana

3 — Grau ou diploma: Doutor

4 — Ciclo de estudos: Motricidade Humana

5 — Área científica predominante: Motricidade Humana

6 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 180 créditos ECTS

7 — Duração normal do ciclo de estudos: 3 anos/6 semestres

8 — Opções, ramos, áreas de especialização, especialidades ou outras formas de organização da estrutura curricular: Especialidade de Biomecânica (180 ECTS); Especialidade de Dança (180 ECTS); Especialidade de Ergonomia (180 ECTS); Especialidade de Fisiologia do Exercício (180 ECTS); Especialidade do Comportamento Motor (180 ECTS); Especialidade de Atividade Física e Saúde (180 ECTS); Especialidade de Reabilitação (180 ECTS); Especialidade de Sociologia e Gestão do Desporto (180 ECTS); Especialidade de Psicologia do Exercício e do Desporto (180 ECTS); Especialidade de Treino Desportivo (180 ECTS).

9 — Estrutura curricular:

QUADRO N.º 1

Especialidade de Atividade Física e Saúde

Área científica	Sigla	ECTS		Observações
		Obrigatórios	Optativos	
Biologia das Atividades Físicas	BAF	162	0	*a*)
Matemática Aplicada e Estatística	MAE	6	0	

Área científica	Sigla	ECTS		Observações
		Obrigatórios	Optativos	
Todas as Áreas Científicas de Dout. MH	ACDMH	6	0	*b*)
Psicologia e Comportamento Motor	PCM	0	0	*c*)
Subtotal		174	6	
Total		180		

a) Total de opcionais a escolher = 6 ECTS — Oferta Opcional em BAF: 6 ECTS
b) UC Mét. Invest. Avançada em MH é obrigatória
c) Total de opcionais a escolher = 6 ECTS — Oferta Opcional em PCM: 12 ECTS

QUADRO N.º 2

Especialidade de Biomecânica

Área científica	Sigla	ECTS		Observações
		Obrigatórios	Optativos	
Biologia das Atividades Físicas	BAF	162	0	*a*)
Matemática Aplicada e Estatística	MAE	6	0	
Todas as Áreas Científicas de Dout. MH	ACDMH	6	0	*b*)
Psicologia e Comportamento Motor	PCM	0	0	*c*)
Subtotal		174	6	
Total		180		

a) Total de opcionais a escolher = 6 ECTS — Oferta Opcional em BAF: 6 ECTS
b) UC Mét. Invest. Avançada em MH é obrigatória
c) Total de opcionais a escolher = 6 ECTS — Oferta Opcional em PCM: 12 ECTS

QUADRO N.º 3

Especialidade do Comportamento Motor

Área científica	Sigla	ECTS		Observações
		Obrigatórios	Optativos	
Psicologia e Comportamento Motor	PCM	162	0	*a*)
Matemática Aplicada e Estatística	MAE	6	0	
Todas as Áreas Científicas de Dout. MH	ACDMH	6	0	*b*)
Biologia das Atividades Físicas	BAF	0	0	*c*)
Subtotal		174	6	
Total		180		

a) Total de opcionais a escolher = 6 ECTS — Oferta Opcional em PCM: 6 ECTS
b) UC Mét. Invest. Avançada em MH é obrigatória
c) Total de opcionais a escolher = 6 ECTS — Oferta Opcional em BAF: 12 ECTS

QUADRO N.º 4

Especialidade de Dança

Área científica	Sigla	ECTS		Observações
		Obrigatórios	Optativos	
Sociologia, Estudos Culturais e Gestão AF e do Desporto/PCM	SEG/PCM	156	0	
Todas as Áreas Científicas de Dout. MH	ACDMH	6	18	*a*)
Subtotal		162	18	
Total		180		

a) UC Mét. Invest. Avançada em MH é obrigatória e há 6 ECTS opcionais em ACDMH

QUADRO N.º 5

Especialidade de Ergonomia

Área científica	Sigla	ECTS		Observações
		Obrigatórios	Optativos	
Psicologia e Comportamento Motor	PCM	156	0	
Todas as Áreas Científicas de Dout. MH	ACDMH	6	18	*a*)
Subtotal		162	18	
Total		180		

a) UC Mét. Invest. Avançada em MH é obrigatória.

QUADRO N.º 6

Especialidade de Fisiologia do Exercício

Área científica	Sigla	ECTS		Observações
		Obrigatórios	Optativos	
Biologia das Atividades Físicas	BAF	162	0	*a*)
Matemática Aplicada e Estatística	MAE	6	0	
Todas as Áreas Científicas de Dout. MH	ACDMH	6	0	*b*)
Comportamento Motor	PCM	0	0	*c*)
Subtotal		174	6	
Total		180		

a) Total de opcionais a escolher = 6 ECTS — Oferta Opcional em BAF: 6 ECTS
b) UC Mét. Invest. Avançada em MH é obrigatória
c) Total de opcionais a escolher = 6 ECTS — Oferta Opcional em PCM: 12 ECTS

QUADRO N.º 7

Especialidade de Psicologia do Exercício e do Desporto

Área científica	Sigla	ECTS		Observações
		Obrigatórios	Optativos	
Psicologia e Comportamento Motor	PCM	156	0	
Todas as Áreas Científicas de Dout. MH	ACDMH	6	18	*a*)
Subtotal		162	18	
Total		180		

a) UC Mét. Invest. Avançada em MH é obrigatória.

QUADRO N.º 8

Especialidade de Reabilitação

Área científica	Sigla	ECTS		Observações
		Obrigatórios	Optativos	
Biologia das Actividades Físicas/ Psicologia e Comportamento Motor	BAF/PCM	156	12	*a*)
Todas as Áreas Científicas de Dout. MH	ACDMH	6	6	
Subtotal		162	18	
Total		180		

a) UC Mét. Invest. Avançada em MH é obrigatória

QUADRO N.º 9

Especialidade de Sociologia e Gestão do Desporto

Área científica	Sigla	ECTS		Observações
		Obrigatórios	Optativos	
Sociologia, Estudos Culturais e Gestão das Atividade Física e do Desporto	SEG	156	0	*a*)
Todas as Áreas Científicas de Dout. MH	ACDMH	6	18	
Subtotal		162	18	
Total		180		

a) UC Mét. Invest. Avançada em MH é obrigatória.

QUADRO N.º 10

Especialidade de Treino Desportivo

Área científica	Sigla	ECTS		Observações
		Obrigatórios	Optativos	
Biologia das Atividades Físicas/ Psicologia e Comportamento Motor	BAF/PCM	156	0	*a*)
Todas as Áreas Científicas de Dout. MH	ACDMH	6	18	
Subtotal		162	18	
Total		180		

a) UC Mét. Invest. Avançada em MH é obrigatória.

10 — Plano de estudos:

QUADRO N.º 11

Especialidade de Atividade Física e Saúde

1.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Fisiologia do Exercício	BAF	Semestral	168	14	21	15						6	
Biomecânica Neuromuscular	BAF	Semestral	168	14	21	15						6	*a*)
Psicologia do Desporto do exercício e da Performance	PCM	Semestral	168	14	21	15						6	*a*)
Aprendizagem Percetivo-Motora	PCM	Semestral	168	14	21	15						6	*a*)
Métodos de Investigação Avançada em Motricidade Humana.	ACDMH	Semestral	168	14	18	35						6	
Projeto em Atividade Física e Saúde	BAF	Anual	336							67		12	

a) Opcional.

QUADRO N.º 12

Especialidade de Atividade Física e Saúde

1.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Seminário de Investigação em Atividade Física e Saúde	BAF	Semestral	168	14	18	35						6	
Métodos de Investigação Avançada — Análise Quantitativa	MAE	Semestral	168	14	21	15						6	
Projeto em Atividade Física e Saúde	BAF	Anual	504							101		18	

QUADRO N.º 13

Especialidade de Atividade Física e Saúde

2.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	BAF	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 14

Especialidade de Atividade Física e Saúde

2.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	BAF	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 15

Especialidade de Atividade Física e Saúde

3.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	BAF	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 16

Especialidade de Atividade Física e Saúde

3.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	BAF	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 17

Especialidade de Biomecânica

1.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Biomecânica Neuromuscular	BAF	Semestral	168	14	21	15						6	
Métodos de Investigação Avançada em Motricidade Humana.	ACDMH	Semestral	168	14	18	35						6	
Fisiologia do Exercício	BAF	Semestral	168	14	21	15						6	*a*)
Psicologia do Desporto do Exercício e da Performance	PCM	Semestral	168	14	21	15						6	*a*)
Aprendizagem Percetivo-Motora	PCM	Semestral	168	14	21	15						6	*a*)
Projeto em Biomecânica.	BAF	Anual	336							67		12	

a) Opcional.

QUADRO N.º 18

Especialidade de Biomecânica

1.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Métodos e Técnicas de Investigação em Biomecânica	BAF	Semestral	168	14	18	35						6
Métodos de Investigação Avançada — Análise Quantitativa	MAE	Semestral	168	14	21	15						6
Projeto em Biomecânica	BAF	Anual	504							101		18

QUADRO N.º 19

Especialidade de Biomecânica

2.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	BAF	Anual	840							168		30

QUADRO N.º 20

Especialidade de Biomecânica

2.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	BAF	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 21

Especialidade de Biomecânica

3.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	BAF	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 22

Especialidade de Biomecânica

3.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	BAF	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 23

Especialidade do Comportamento Motor

1.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Aprendizagem Percetivo-Motora	PCM	Semestral	168	14	21	15						6	
Métodos de Investigação Avançada em Motricidade Humana.	ACDMH	Semestral	168	14	18	35						6	
Psicologia do Desporto do exercício e da Performance	PCM	Semestral	168	14	21	15						6	*a*)
Fisiologia do Exercício	BAF	Semestral	168	14	21	15						6	*a*)
Biomecânica Neuromuscular	BAF	Semestral	168	14	21	15						6	*a*)
Projeto em Comportamento Motor	PCM	Anual	336							67		12	

a) Opcional

QUADRO N.º 24

Especialidade do Comportamento Motor

1.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Métodos de Investigação Avançada em Comportamento Motor.	PCM	Semestral	168	14	18	35						6	
Métodos de Investigação Avançada — Métodos Qualitativos.	MAE	Semestral	168	14	21	15						6	
Projeto em Comportamento Motor	PCM	Anual	504							101		18	

QUADRO N.º 25

Especialidade do Comportamento Motor

2.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	PCM	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 26

Especialidade do Comportamento Motor

2.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	PCM	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 27

Especialidade do Comportamento Motor

3.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	PCM	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 28

Especialidade do Comportamento Motor

3.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	PCM	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 29

Especialidade de Dança

1.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Sociologia e Estudos Culturais	PCM/SEG	Semestral	168	14	21	15						6	
Gestão do Desporto	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*a*)
Métodos de Investigação Avançada em Motricidade Humana.	ACDMH	Semestral	168	14	18	35						6	
Psicologia do Desporto do exercício e da Performance	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*b*)
Aprendizagem Percetivo-Motora	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*b*)
Fisiologia do Exercício	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*c*)
Biomecânica Neuromuscular	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*c*)
Projeto em Dança	PCM/SEG	Anual	336							67		12	

a) Opcional (ACDMH-SEG).
b) Opcional (ACDMH-PCM).
c) Opcional (ACDMH-BAF).

QUADRO N.º 30

Especialidade de Dança

1.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Seminário de Investigação em Dança	PCM/SEG	Semestral	168	14	18	35						6	
Métodos de Investigação Avançada — Análise Quantitativa.	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*a*)
Métodos de Investigação Avançada — Análise Qualitativa	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*b*)
Projeto em Dança	PCM/SEG	Anual	504							101		18	

a) Opcional (ACDMH-MAE).
b) Opcional (ACDMH-ACDMH).

QUADRO N.º 31

Especialidade de Dança

2.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	PCM/SEG	Semestral	840							168		30	

QUADRO N.º 32

Especialidade de Dança

2.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	PCM/SEG	Semestral	840							168		30	

QUADRO N.º 33

Especialidade de Dança

3.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	PCM/SEG	Semestral	840							168		30	

QUADRO N.º 34

Especialidade de Dança

3.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	PCM/SEG	Semestral	840							168		30	

QUADRO N.º 35

Especialidade de Ergonomia

1.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Psicologia do Desporto do Exercício e da Performance	PCM	Semestral	168	14	21	15						6	
Métodos de Investigação Avançada em Motricidade Humana.	ACDMH	Semestral	168	14	18	35						6	
Aprendizagem Percetivo-Motora	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*a*)
Fisiologia do Exercício	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*b*)
Biomecânica Neuromuscular	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*b*)
Sociologia e Estudos Culturais	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*c*)
Projeto em Ergonomia	PCM	Anual	336							67		12	

a) Opcional (ACDMH-PCM).
b) Opcional (ACDMH-BAF).
c) Opcional (ACDMH-SEG).

QUADRO N.º 36

Especialidade de Ergonomia

1.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Seminário de Investigação em Ergonomia	PCM	Semestral	168	14	18	35						6	
Métodos de Investigação Avançada — Análise Quantitativa	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*a*)
Métodos de Investigação Avançada — Análise Qualitativa	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*b*)
Projeto em Ergonomia	PCM	Anual	504							101		18	

a) Opcional (ACDMH-MAE).
b) Opcional (ACDMH-ACDMH).

QUADRO N.º 37

Especialidade de Ergonomia

2.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	PCM	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 38

Especialidade de Ergonomia

2.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	PCM	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 39

Especialidade de Ergonomia

3.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	PCM	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 40

Especialidade de Ergonomia

3.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	PCM	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 41

Especialidade de Fisiologia do Exercício

1.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Fisiologia do Exercício	BAF	Semestral	168	14	21	15						6	
Métodos de Investigação Avançada em Motricidade Humana.	ACDMH	Semestral	168	14	18	35						6	
Biomecânica Neuromuscular	BAF	Semestral	168	14	21	15						6	*a*)
Psicologia do Desporto do Exercício e da Performance	PCM	Semestral	168	14	21	15						6	*a*)
Aprendizagem Percetivo-Motora	PCM	Semestral	168	14	21	15						6	*a*)
Projeto em Fisiologia do Exercício	BAF	Anual	336							67		12	

a) Opcional.

QUADRO N.º 42

Especialidade de Fisiologia do Exercício

1.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Seminário de Investigação em Fisiologia do Exercício	BAF	Semestral	168	14	18	35						6	
Métodos de Investigação Avançada — Análise Quantitativa	MAE	Semestral	168	14	21	15						6	
Projeto em Fisiologia do Exercício	BAF	Anual	504							101		18	

QUADRO N.º 43

Especialidade de Fisiologia do Exercício

2.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	BAF	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 44

Especialidade de Fisiologia do Exercício

2.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	BAF	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 45

Especialidade de Fisiologia do Exercício

3.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	BAF	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 46

Especialidade de Fisiologia do Exercício

3.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	BAF	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 47

Especialidade de Psicologia do Exercício e do Desporto

1.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Psicologia do Desporto do Exercício e da Performance	PCM	Semestral	168	14	21	15						6	
Métodos de Investigação Avançada em Motricidade Humana.	ACDMH	Semestral	168	14	18	35						6	
Aprendizagem Percetivo-Motora	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*a*)
Fisiologia do Exercício	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*b*)
Biomecânica Neuromuscular	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*b*)
Projeto em Psicologia do Exercício e do Desporto	PCM	Anual	336							67		12	

a) Opcional (ACDMH-PCM)
b) Opcional (ACDMH-BAF)

QUADRO N.º 48

Especialidade de Psicologia do Exercício e do Desporto

1.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Seminário de Investigação Psicologia do Exercício e do Desporto.	PCM	Semestral	168	14	18	35						6	
Métodos de Investigação Avançada — Análise Quantitativa	MAE	Semestral	168	14	21	15						6	*a*)
Métodos de Investigação Avançada — Análise Qualitativa	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*b*)
Projeto em Psicologia do Exercício e do Desporto	PCM	Semestral	504							101		18	

a) Opcional (ACDMH-MAE)
b) Opcional (ACDMH-ACDMH)

QUADRO N.º 49

Especialidade de Psicologia do Exercício e do Desporto

2.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	PCM	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 50

Especialidade de Psicologia do Exercício e do Desporto

2.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	PCM	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 51

Especialidade de Psicologia do Exercício e do Desporto

3.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	PCM	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 52

Especialidade de Psicologia do Exercício e do Desporto

3.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	PCM	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 53

Especialidade de Reabilitação

1.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Biomecânica Neuromuscular	BAF/PCM	Semestral	168	14	21	15						6	*a*)
Fisiologia do Exercício	BAF/PCM	Semestral	168	14	21	15						6	*a*)
Aprendizagem Percetivo-Motora	BAF/PCM	Semestral	168	14	21	15						6	*a*)
Psicologia do Desporto do Exercício e da Performance	BAF/PCM	Semestral	168	14	21	15						6	*a*)
Métodos de Investigação Avançada em Motricidade Humana.	ACDMH	Semestral	168	14	18	35						6	
Projeto em Reabilitação	BAF/PCM	Anual	336							67		12	

a) Opcional.

QUADRO N.º 54

Especialidade de Reabilitação

1.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Seminário de Investigação em Reabilitação	BAF/PCM	Semestral	168	14	18	35						6	
Métodos de Investigação Avançada — Análise Quantitativa	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*a*)
Métodos de Investigação Avançada — Análise Qualitativa	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*b*)
Projeto em Reabilitação	BAF/PCM	Anual	504							101		18	

a) Opcional (ACDMH-MAE).
b) Opcional (ACDMH-ACDMH).

QUADRO N.º 55

Especialidade de Reabilitação

2.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	BAF/PCM	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 56

Especialidade de Reabilitação

2.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	BAF/PCM	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 57

Especialidade de Reabilitação

3.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	BAF/PCM	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 58

Especialidade de Reabilitação

3.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	BAF/PCM	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 59

Especialidade de Sociologia e Gestão do Desporto

1.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Gestão do Desporto	SEG	Semestral	168	14	21	15						6	
Métodos de Investigação Avançada em Motricidade Humana.	ACDMH	Semestral	168	14	18	35						6	
Sociologia e Estudos Culturais	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*a*)
Psicologia do Desporto do Exercício e da Performance	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*b*)
Projeto em Sociologia e Gestão do Desporto	SEG	Anual	336							67		12	

a) Opcional (ACDMH-SEG).
b) Opcional (ACDMH-PCM).

QUADRO N.º 60

Especialidade de Sociologia e Gestão do Desporto

1.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Seminário de Investigação Sociologia e Gestão do Desporto.	SEG	Semestral	168	14	18	35						6	
Métodos de Investigação Avançada — Análise Quantitativa	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*a*)
Métodos de Investigação Avançada — Análise Qualitativa	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*b*)
Projeto em Sociologia e Gestão do Desporto	SEG	Anual	504							101		18	

a) Opcional (ACDMH-MAE).
b) Opcional (ACDMH-ACDMH).

QUADRO N.º 61

Especialidade de Sociologia e Gestão do Desporto

2.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	SEG	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 62

Especialidade de Sociologia e Gestão do Desporto

2.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	SEG	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 63

Especialidade de Sociologia e Gestão do Desporto

3.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	SEG	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 64

Especialidade de Sociologia e Gestão do Desporto

3.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	SEG	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 65

Especialidade de Treino Desportivo

1.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Aprendizagem Percetivo-Motora	BAF/PCM	Semestral	168	14	21	15						6	
Psicologia do Desporto do Exercício e da Performance	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*a*)
Biomecânica Neuromuscular	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*b*)
Fisiologia do Exercício	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*b*)
Sociologia e Estudos Culturais	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*c*)
Métodos de Investigação Avançada em Motricidade Humana.	ACDMH	Semestral	168	14	18	35						6	
Projeto em Treino Desportivo	BAF/PCM	Anual	336							67		12	

a) Opcional (ACDMH-PCM).
b) Opcional (ACDMH-BAF).
c) Opcional (ACDMH-SEG).

QUADRO N.º 66

Especialidade de Treino Desportivo

1.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Seminário de Investigação Treino Desportivo	BAF/PCM	Semestral	168	14	18	35						6	
Métodos de Investigação Avançada — Análise Quantitativa.	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*a*)
Métodos de Investigação Avançada — Análise Qualitativa	ACDMH	Semestral	168	14	21	15						6	*b*)
Projeto em Treino Desportivo	BAF/PCM	Anual	504							101		18	

a) Opcional (ACDMH-MAE).
b) Opcional (ACDMH-ACDMH).

QUADRO N.º 67

Especialidade de Treino Desportivo

2.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	BAF/PCM	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 68

Especialidade de Treino Desportivo

2.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	BAF/PCM	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 69

Especialidade de Treino Desportivo

3.º ano/1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	BAF/PCM	Anual	840							168		30	

QUADRO N.º 70

Especialidade de Treino Desportivo

3.º ano/2.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Tese	BAF/PCM	Anual	840							168		30	

315509105

www.dre.pt